

Gebruiksaanwijzing Balance en Bestwood:

Tafel opzetten:

- zet de tafel op zijn beschermdoppen (met de handvaten omhoog)
- open de clips en vouw de tafel rustig open, help indien nodig de draagpoten mee om uit te vouwen
- zorg dat de draagpoten geheel uitgeklappt zijn en zet de tafel dan op zijn draagpoten en zorg ervoor dat de tafel vlak en stabiel staat
- steek nu de hoofdsteun aan één van beide uiteinden voorzichtig in de tafel en leg het gezichtskussentje erop
- verstel nu eventueel de hoogte van de tafel d.m.v.: het losdraaien van de 1 of 2 knoppen per draagpoot (4 stuks), haal voorzichtig de losse poot eraf en zet deze in de gewenste hoogte, draai dan weer de 1 of 2 knoppen erop vast.
- de tafel is nu klaar voor gebruik

Tafel inklappen:

- zet de tafel op zijn beschermdoppen (met de handvaten omhoog)
- knik nu elke draagpoot (4 stuks) voorzichtig een klein stukje in en duw nu beide zijden (voor- en achterkant) voorzichtig naar binnen !!
- vouw de complete tafel nu in en zet deze vast met de clips
- let op: de tafel klapt niet in op zijn hoogste en één na hoogste stand verzet hiervoor eerst de verstelbare poten
- de tafel is nu klaar om in de draagtas gestopt te worden

Algemeen:

- haal de bovenste panelen v.d. BESTWOOD tafel (u-vormig, zgn. Reikipanelen) aan voor- en achterkant er nooit af !
- de onderste panelen v.d. BESTWOOD tafel aan voor- en achterkant zijn er evt. af te halen voor Reiki gebruik, maar bedenk hierbij dat hoe hoger de tafel wordt gezet hoe instabieler deze wordt, ga hier dus met beleid mee om m.a.w. bij zware personen de onderste panelen altijd laten zitten
- de onderste panelen v.d. BESTWOOD tafelij zijn voor de stabiliteit en stevigheid haal deze er nooit af bij elke vorm van massage.
- draag de tafel zoveel mogelijk in de meegeleverde draagtas i.p.v. aan de handvaten van de tafel zelf
- BELANGRIJK: de BALANCE tafel kan maximaal op 85 cm hoogte gezet worden, dit houdt in dat de bovenste 2 gaatjes v.d. stelpoten niet gebruikt worden of open gelaten dienen te worden, dit i.v.m. stabiliteit.
- Let op: hoe hoger u de tafel zet hoe minder stabiel deze wordt tevens neemt het maximale draag vermogen af.
- Let op: bij het op en afstappen van de tafel op een te grote puntbelasting, ga daarom nooit met de knieën één voor één op de tafel maar ga bijvoorbeeld eerst zitten in het midden van de tafel en daarna liggen en omgekeerd
- Let op: de hoofdsteun is uitsluitend bedoeld om het hoofd/gezicht te ondersteunen. Indien hier te grote krachten op worden uitgeoefend breekt deze af ter bescherming van uw tafel.
- Let op: bij gebruik van de optionele armlus dat hier geen grote krachten op worden uitgeoefend (zie boven bij hoofdsteun), deze dient enkel ter ondersteuning v.d. armen en is niet bestand tegen opdrukken e.d.
- Let op: indien de hendel v.d. hoofdsteun te strak zit forceer deze niet om te vergrendelen, draai eerst de hendel een paar slagen los (houd de inbusmoer aan de andere kant tegen)
- Let op: gebruik van (vnl. etherische) oliën kunnen het skaleder aantasten
- Op de draagtas zit geen garantie