

Gebruiksaanwijzing Hotstonepan:

- 1) Voordat u de hotstonepan in gebruik kan nemen dient u deze eerst “schoon te branden”. Dit doet u door de hotstonepan circa één uur aan te zetten, zonder binnenpan en zonder water. Doe dit bij voorkeur buiten omdat hierbij rook zal vrijkomen.
- 2) Doe vervolgens een dun laagje WARM water in de *buitenpan* zodat de ruimte tussen de *buitenpan* en de *binnenpan* opgevuld wordt door warm water. Hierdoor zal de pan sneller opwarmen, minder snel afkoelen en een dus constantere temperatuur behouden.
- 3) Doe vervolgens zoveel (warm) water in de *binnenpan* dat de stenen helemaal onder water liggen. Leg een dun doekje op de bodem, tegen geluid en om de bodem te beschermen.
- 4) Gebruik van de *preheat* functie wordt in principe afgeraden. Deze gebruikt u alleen in geval u geen warm water tot uw beschikking heeft. Het kan dan mogelijk even duren voor het water de juiste werktemperatuur heeft bereikt.
- 5) Plaats de temperatuurmeter in het water.
- 6) Zet de pan aan door aan de draaiknop voor op de pan te draaien, het lampje gaat branden. Plaats het deksel op de hotstonepan.
- 7) Organiseer de stenen overzichtelijk. Kleine (teen)steentjes plaats u bijv. in de meegeleverde houten lepel
- 8) Een goede werktemperatuur is tussen de 45 °C en 55 °C. Dit bereikt u door de draaiknop aan de voorzijde van de pan te plaatsen op het gedeelte *Operating Range*.
- 9) De temperatuur van het water kan een afwijking vertonen van circa +1 °C of -1 °C van de ingestelde temperatuur. Zet de pan daarom ruim voor aanvang van de behandeling vast aan voor een juiste werktemperatuur.
- 10) Als regel geldt altijd: als de stenen te heet zijn om ze te pakken, dan zijn ze óók te heet voor de cliënt om te gebruiken!
- 11) Gebruik **nooit** een oven of magnetron voor het (voor)verwarmen van de stenen! Hierdoor kan de structuur en dus de werking van de stenen afnemen!
- 12) Gebruik **nooit** een andere vloeistof in de pan dan (demi) water! Eventueel kunt u wel wat dode zeezout toevoegen aan het water om het mineraal gehalte van het water te verhogen en om een energetische reiniging van de stenen te bewerkstelligen.
- 13) Voeg ook **geen** etherische oliën toe aan het water! Indien u met etherische oliën wilt werken kunt u deze toevoegen aan de gebruikte tussen vloeistof.
- 14) Droog na elk gebruik de pan goed af met een zachte doek. Voor intensievere reiniging van de pan kunt u gebruik maken van bijv. een antibacteriële zeep. Gebruik hiervoor **nooit** bijtende of schurende schoonmaakmiddelen!
- 15) Voor reiniging van de stenen: zie gebruiksaanwijzing van de set basaltstenen.