

Gebruiksaanwijzing massagestoel Practychair:

Opzetten van de stoel:

- 1) Begin met ontkoppelen van het mechanisme van de hoofdsteun d.m.v. de hendel een halve slag te draaien, breng de hoofdsteun omhoog en vergrendel deze weer
- 2) Klap de stoel uit, houdt de armlegger omhoog en klik het zitje in één van de haakjes
- 3) Stel het zitje op de juiste hoogte (meestal middelste haakje)
- 4) Draai de knop van het borstkussen los en stel deze op hoogte
- 5) Stel de armlegger in op hoogte (meestal middelste gaatje) dmv de verstelstang in één van de gaten van het frame te drukken.
- 6) De hoofdsteun kan los van het borstkussen omhoog/laag gesteld worden dmv de 2 buitenste schroeven los/vast te draaien
- 7) De stoel is nu klaar voor gebruik
- 8) Ga over het zitje staan met het gezicht richting hoofdsteun en zak langzaam door uw knieën en ga zitten, plaats uw knieën op de kniekussens, uw armen op de armlegger en uw hoofd op het kussen van de hoofdsteun (neem nooit omgedraaid op het zitje plaats !)
- 9) **Waarschuwing:** de hoofd en armsteun zijn alleen ter ondersteuning van de desbetreffende ledematen, druk hier dus geen grote krachten op uit
- 10) Let op bij het opstaan vanuit zitpositie van de stoel dat u zich **niet** opdrukt met uw handen op de armlegger
- 11)

Inklappen van de stoel:

- 1) Haal de steunstang van de armlegger uit de verstelstand en laat de stang met armlegger hangen
- 2) Trek het zitje omhoog uit de verstelstand en breng deze omlaag
- 3) Klap de stoel in
- 4) Draai de hendel van de hoofdsteun een halve slag zodat deze ontkoppelt en naar beneden hangt
- 5) Draai de knop van het borstkussen los en zet deze op z'n laagste stand, doe hetzelfde met de hoofdsteun
- 6) Draai de hendel van de hoofdsteun dan weer een halve slag zodat deze vergrendelt
- 7) Nu is de stoel klaar om in de draagtas opgeborgen te worden
- 8)

Onderhoud van de stoel:

- 1) De stoel heeft zeer weinig onderhoud nodig maar vereist wel de nodige aandacht omdat door het in en uitklappen verschillende delen los kunnen gaan zitten
- 2) Daarom dient u regelmatig de moeren te controleren van de hoofdsteun, de armlegger en het zitje mochten deze los gaan zitten draai deze dan goed vast (let op: sommige zijn afgedekt met zwarte beschermkapjes).
- 3) Het afstellen van het mechanisme (hoofdsteun) gaat als volgt: als deze is los gaan zitten, zet de hendel dan op spanning oftewel vergrendelstand, en draai de schroef aan de andere kant van de hendel voorzichtig wat vaster. Haal de spanning eraf door de hendel een halve slag terug te draaien en probeer weer te vergrendelen, mocht dit te zwaar gaan dan heeft u de schroef te vast gedraaid en moet deze lossen en vice versa.
- 4) Controleer regelmatig het draaipunt van het zitje met het frame en die van de armlegger met het frame en draai deze aan beide kanten zodig vaster doe hetzelfde met alle schroeven en bouten van de stoel (o.a. onder het zitje en armlegger)
- 5) Maak de stoel uitsluitend schoon met lauw water en een licht sopje
- 6) Kijk de stoel ook van tijd tot tijd na op eventuele scheuren of breuken in het frame
- 7) Behandel de stoel met tact, forceer de hendeltjes niet, kijk eerst of deze goed zijn afgesteld !!
- 8) Het afstel mechanisme (hoofdsteun) werkt met in elkaar grijpende tandjes en is daarom kwetsbaar bij verkeerd gebruik, behandel deze daarom ook met de nodige tact
- 9) Deze tips kunnen er voor zorgen dat u jarenlang met plezier gebruik kunt maken van uw massagestoel, veel succes met uw aankoop

